## **ESPACE SPORT ORIENTATION**

**Parcours Permanent d'Orientation (PPO)** 

Venez tester votre sens de l'orientation sur le terrain multisports de Blamont

Pour orienter ma carte: je fais correpondre ce que je vois autour de moi, aux dessins ou objets sur la carte.

Comment utiliser ce Parcours Permanent d'Orientation :

- Procurez-vous une carte gratuitement en mairie, médiathèque, Maison Pour Tous, aux horaires d'ouverture ou téléchargez sur: www.mpt-blamont.com/ Activités

- www.intramuros.org/blamont

- Choisissez un circuit et placez vous au départ
- Suivez votre circuit dans l'ordre des balises en poinconnant dans les cases correspondantes aux numéros des balises
- Lorsque vous êtes revenu au départ, votre circuit est fini.

Le circuit jaune est accessible aux personnes à mobilité réduite. La praticabilité du sentier dépend de la météo (pluie) Les balises sont des plaquettes fixées en hauteur

Accèssible à tous **En marchant** En courant En poussette

32 33 31

37

Plaquettes positionnées en hauteur

T Prénom

32

35



Exemple de circuit

La balise est au centre

du cercle



Partage ton sport : le circuit jaune est accessible aux personnes à mobilité réduite

Plusieurs circuits disponibles.

Avec pinces ou codes

Je peux travailler ma mémoire en utilisant le code chiffres/lettres sur le côté de la pince ou en notant le code ou le dessin de la plaquette.

Cela valide également mon passage

Placez votre talon de controle ou la carte dans l'ouverture de la pince et appuyez

Notez le code au dos de la carte



Numéro de la balise

Parcours Permanent d'Orientation,

Les balises, pinces et plaquettes, ont été réalisées par les élèves de l'école élémentaire de Blamont CM1 / CM2 2024 - 2025

Je respecte les autres usagers du terrain et le matériel

Je ne mets pas mon doigt dans la pince ça pique

Si une balise a disparu, je poursuis mon parcours

Si vous constatez des dégradations contactez la mairie

Parcours permanent réalisé avec le concours du club Orientation Team Besançon

Vous pratiquez sous votre responsabilité Adaptez votre allure à votre condition physique







Cartes également disponibles sur www.orientationteambesancon.fr